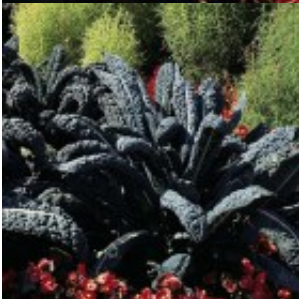
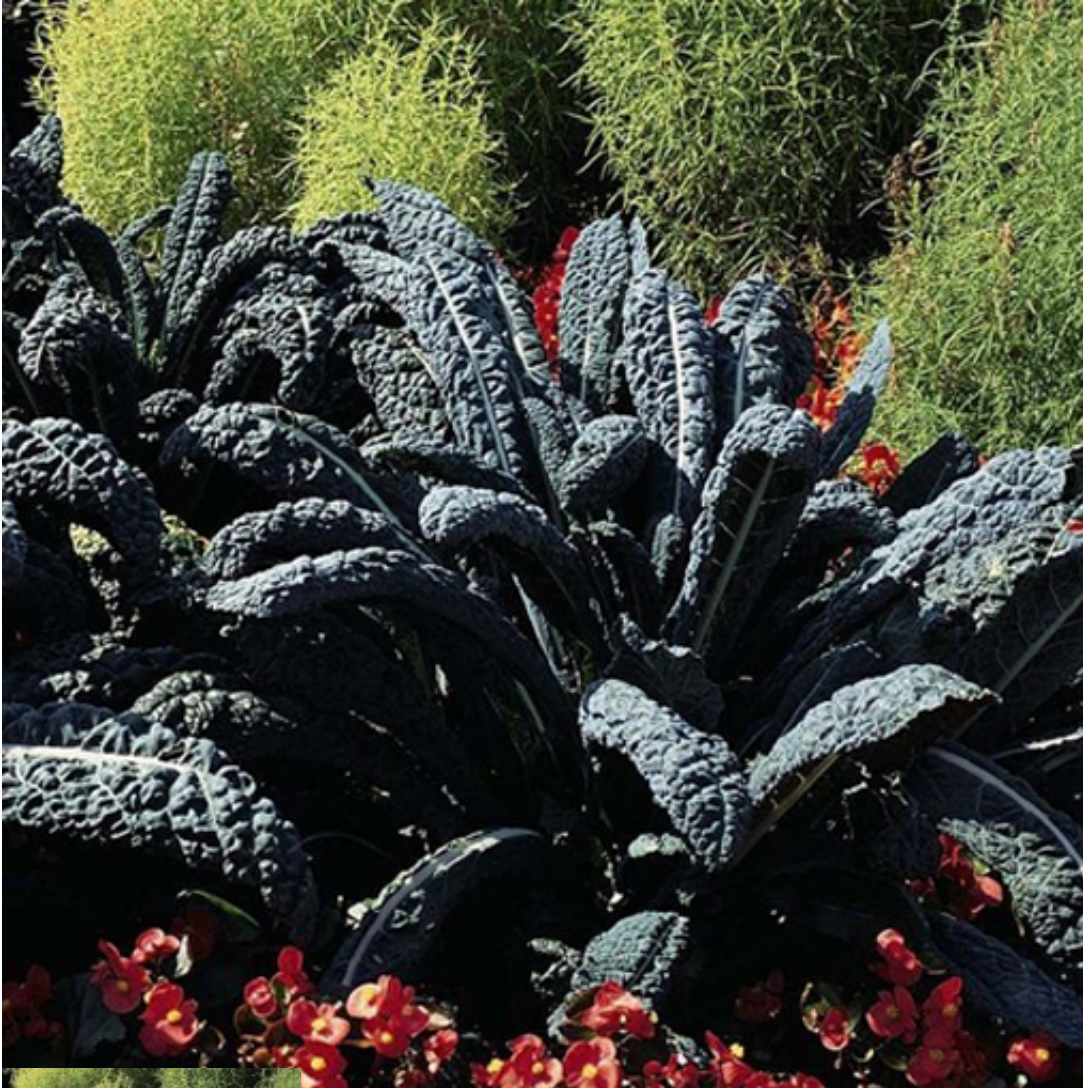


S.C. Doradda S.R.L.

Bul. Regele Carol I, Nr. 23  
300180 Timișoara  
România  
Timiș  
+40 256 204912  
+40 256 204912

**DORADDA** 

## Varza kale NERO di TOSCANA



**Preț:** Nu a fost evaluat încă?  
[Pune o întrebare despre acest produs](#)

**Denumire științifică:** Brassica oleracea acephalla sabellica

---

**Denumire popular?:** Varză KALE

**Varietate:** *NERO di TOSCANA*

**Descriere:** Este o legumă foarte apreciată pentru beneficiile sale pentru sănătate, înrudită cu varza cunoscută de noi. Mai este cunoscută și ca "VARZA PALMIER". Soi tardiv. Varza Kale este bogată în vitamine și minerale care previn dezvoltarea și înmulțirea celulelor canceroase. Se păstrează foarte bine congelată, nu își pierde din proprietățile nutritive. Se cultivă în grădini, toamna sau primăvara, într-un loc umbros. Este rezistentă la frig, nu suportă temperaturile mari. Această legumă este plină de nutrienți și este pusă pe lista celor mai sănătoase alimente din lume. Frunzele gofrate, de culoare verde-închis spre negru, este recomandat să fie culese când sunt tinere, fragede și suculente. Există varietăți diferite de KALE, fiecare având culoare, textura și gust ușor diferite, dar proprietățile sunt comune la toate soiurile.

**Ce substanțe nutritive conține varza Kale?**

Varza Kale conține: vitamine (K, C, B, E, A), fier (mai mult decât carnea de vită), calciu (mai mult decât laptele), lutein, magnez, fosfor, betacaroten, antioxidanți, potasiu, magneziu, proteine, e foarte bogată în fibre, are un conținut mic de calorii și inhibă absorbția de iod în organism. Consumată regulat, varza Kale, întărește sistemul imunitar, protejează organismul împotriva cancerului, diminuează nivelul de colesterol și de zahăr din sânge, încetinește procesul de îmbătrânire a creierului, protejează împotriva tumorilor și sclerozei.

**Înălțime planta:** 50-60cm

**Mod cultur?:** răsădit.

**Tip cultur?:** câmp

**Greutate plic:** 5g